

# Nya Tag – Trygg **behandling** och **stöd**



Skanna QR-koden för att besöka vår hemsida.

## Om oss på Nya Tag

Nya Tag är ett behandlingshem för män mellan 21 och 59 år som har erfarenhet av skadligt bruk och beroende, kriminalitet eller andra sociala svårigheter.

Många av våra klienter har neuropsykiatriska eller psykiatriska diagnoser, och flera har en bakgrund med tidiga trauman, vilket gör att vi arbetar med en tydlig anpassning till samsjuklighet i vardagen.

Vi erbjuder stöd och behandling i en trygg och strukturerad miljö, med verksamheter i Hunnebostrand och Surte. I Surte finns även stödlägenheter för fortsatt träning i självständighet.

## Vår syn på behandling

Det som ofta uppskattas mest av våra klienter är att de känner sig förstådda och sedda. Vi arbetar nära varje individ, med engagemang och uthållighet, vi släpper inte taget när det blir svårt. Den tryggheten gör att förändring blir möjlig.

Vårt mål är att erbjuda hög vårdkvalitet, alltid med värdighet, respekt och omtanke.

## Uppdrag och samarbete

Våra främsta uppdragsgivare är socialtjänsten. Vi tar emot akutplaceringar,



SoL och LVM, samt samarbetar med uppdragsgivare över hela landet.

I Hunnebostrand finns rum godkända av frivården för klienter med fotboja. Det gör det möjligt att få behandling under tiden påföljden avtjänas men via en SoL-placering.

Varje klient ska mötas med kvalitet, värme och professionalism i ett tryggt och omsorgsfullt sammanhang.

## Kompetens och samarbete

Vår personal är välutbildad, engagerad och erfaren inom missbruksvård, psykiatri, socialt arbete och behandling av samsjuklighet. Bland personalen finns även KBT-terapeuter.

Vi samarbetar med konsultläkare som är specialiserade på missbruksvård, psykiatri och neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

Nya Tag välkomnar även klienter som är inskrivna på LARO eller har annan medicinering som en del av sin behandling.

Vi har möjlighet att erbjuda olika sorters utredningar på uppdrag av socialtjänsten.

## Vår styrka

Personalen arbetar med tydlighet, trygg närvaro och återkommande rutiner varje dag. Vi har erfarenhet av att stödja klienter med samsjuklighet, där både missbruk och psykiatriska

svårigheter behöver hanteras samtidigt. Vi bygger förtroende och finns med som stöd i klientens vardag, vilket gör det lättare att ta till sig behandlingen, vara delaktig och skapa hållbara förändringar

## Våra boenden

Nya Tag erbjuder trygga och strukturerade boenden där klienten får stöd, behandling och möjlighet till återhämtning. Vi fokuserar på att skapa en meningsfull vardag med behandling, rehabilitering, fritidsaktiviteter och gemenskap.

Vi har tre enheter i vår vårdkedja:

- Nya Tag Hunnebostrand, HVB steg 1
- Nya Tag Surte, HVB steg 2
- Stödlägenheter i Surte

Boendet i Hunnebostrand ligger i lugna omgivningar, cirka en timme norr om Göteborg. Surte-enheterna finns 1,5 mil norr om centrala Göteborg.

På alla våra enheter finns personal på plats dygnet runt för att ge stöd, trygghet och kontinuitet i behandlingen.



## **HVB Steg 1 i Hunnebostrand**

Vårt boende i Hunnebostrand är för män 21–45 år med erfarenhet av missbruk, sociala svårigheter eller kriminalitet. Klienten kan också ha en neuropsykiatrisk eller psykiatrisk diagnos, samt en bakgrund med svåra upplevelser och trauman. Även klienter som deltar i LARO-behandling är välkomna. I Hunnebostrand finns rum godkända av frivården för klienter med fotboja. Det gör det möjligt att få behandling under tiden påföljden avtjänas.

Här bor klienten tillsammans med andra i liknande situation, i en lugn och naturnära miljö i Sotenäs kommun.

Tillsammans med klienten och socialtjänsten upprättar vi en individuell genomförandeplan. Planen följs och anpassas under hela vistelsen för att ge rätt stöd och hjälpa klienten att ta nästa steg i livet.

Boendet har 15 platser.

## **Boendemiljö i Hunnebostrand**

På vårt boende i Hunnebostrand har varje klient ett eget rum. Toalett och dusch delas vanligen med en eller två andra klienter. Här finns totalt 15 rum.

Klienterna har tillgång till gemensamma utrymmen, som allrum, matsal och vardagsrum.

På boendet finns också bastu, gym och musikstudio. Utomhus finns en stor trädgård där klienterna kan delta i arbete och aktiviteter året runt. På gården finns även en huskatt som alla hjälps åt att ta hand om.

Förutom vårt eget gym ordnas daglig skjuts till ett större gym i närheten.





## HVB Steg 2 i Surte

HVB Steg 2 är för klienter som har varit placerad på HVB Steg 1 i Hunnebostrand och bedöms redo att ta nästa steg mot mer självständighet. Här får klienten större frihet, men har fortfarande stöd av personal dygnet runt. KBT-terapi och tillgång till sjuksköterska ingår. Boendet i Surte är ett viktigt steg mot ett mer självständigt liv och närmare samhällets möjligheter och utmaningar.

På HVB Steg 2 tar klienten större ansvar för sin vardag. Klienten lagar delvis sin egen mat själv och deltar i gemensamma måltider. Klienten handlar och planerar själv, men kan få stöd av personal med budget och inköp. Vi fortsätter arbeta med rutiner för mat, motion och sömn, men på ett mer självständigt sätt än på Steg 1.

Tillsammans med klienten planerar vi framtiden, exempelvis boende, studier, praktik eller annan sysselsättning.

Boendet har 7 platser.

## Boendemiljö i Surte

På vårt HVB-boende i Surte får klienten ett fullt möblerat rum med eget kök och badrum. Boendet ligger nära tåg, stad och andra delar av samhället, vilket ger möjlighet att träna på att hantera en mer öppen och utmanande miljö.

Här tar klienten steg mot självständighet, samtidigt som personal finns tillgänglig dygnet runt. Boendet har också en trädgård, gemensamt kök och gemensamma utrymmen där klienter kan umgås och delta i vardagliga aktiviteter. Tillsammans med personal tar klienten hand om de gemensamma utrymmena, vilket är en viktig del av miljöterapi.

Klienter som vill kan även få gymkort till ett närliggande gym.





## Stödlägenheter i Surte

Om klienten inte längre behöver heldygnsvård, men fortfarande vill ha stöd i vardagen, kan hen bo i våra stödlägenheter i Surte, Ale kommun. Lägenheterna finns i samma fastighet som HVB Steg 2 i Surte.

Lägenheterna är för klienter som:

- Tidigare bott på något av våra boenden, eller
- Klarar ett eget boende men behöver viss hjälp i vardagen.

Tillsammans med klienten och socialtjänsten gör vi en planering utifrån klientens behov och mål.

Stödlägenheterna har plats för 6 boende.

## Boendemiljö i Surte

I våra stödlägenheter i Surte bor klienten i en fullt möblerad enrumslägenhet med eget kök och badrum. Det finns tvättstuga i byggnaden.

Nära lägenheterna finns en gemensam lokal där personalen finns tillgänglig dygnet runt för stöd och hjälp när det behövs. Klienten får hjälp att planera sin

budget och veckohandla.

Klienterna kan även få eget gymkort till ett närliggande gym för träning och hälsa.





## Behandlingsstödjande aktiviteter

Utöver den dagliga behandlingen erbjuder vi aktiviteter som stärker klientens utveckling och välmående. Genom musik, fysisk aktivitet och samtal får deltagarna möjlighet att uttrycka känslor, bearbeta erfarenheter och bygga självkänsla.

### Musikstudio

I vår musikstudio arbetar en musikpedagog tillsammans med klienterna. Målet är att väcka ett nytt intresse och ge möjlighet att uttrycka känslor och tankar genom musik och text. Det som skapas bygger ofta på det klienten behöver bearbeta. Att kunna spela upp sitt eget verk ger stor glädje och stolthet.

Musikstudion finns på HVB Steg 1 i Hunnebostrand.

### Fysisk aktivitet i vardagen

På Nya Tag är fysisk aktivitet en naturlig del av vardagen och stödet på alla våra enheter. Klienter ges möjlighet att delta i aktiviteter som gymträning, promenader, bad och praktiska sysslor på boendet.

Fysisk aktivitet kan bidra till minskad stress, ökat välbefinnande och en mer fungerande vardag. Aktiviteterna anpassas utifrån individens behov, intressen och förutsättningar.



## **Pappagruppen**

Att vara pappa under behandling kan väcka många och starka känslor. På Nya Tag erbjuder vi därför en samtalsgrupp särskilt för män som är pappor.

I gruppen får deltagarna stöd att prata om det som känns svårt, bland annat känslor kring papparollen. Samtalen utgår från varje deltagares behov.

Pappagruppen erbjuds på vår enhet HVB Steg 1 Hunnebostrand.

## Behandlingsmetoder

All behandling på Nya Tag bygger på Kognitiv beteendeterapi (KBT) och miljöterapi.

Målet är att hjälpa varje klient att må bättre, hitta balans och skapa en hållbar förändring i sitt liv.

Genom KBT arbetar vi med att förstå och förändra negativa tankar och beteenden.

Med miljöterapi tränar klienten på att skapa struktur i vardagen, hantera stress, bygga självkänsla och stärka sina sociala färdigheter.

Varje klient har två kontaktpersoner som följer behandlingen och ger stöd genom hela processen. Vår personal finns nära och arbetar aktivt med att

skapa trygghet, tillit och motivation.

Vi erbjuder samtal och behandling på flera språk, bland annat svenska, engelska, persiska och ryska.

För mer information om våra metoder kan du läsa mer på [www.nyatag.com](http://www.nyatag.com) eller skanna QR-koden på första sidan.

Kontaktuppgifter finns på sista sidan om du vill komma i kontakt med oss.

## Återfallsprevention

På Nya Tag arbetar våra KBT-terapeuter med individuella samtal för att hjälpa klienten att förebygga återfall.

Om ett återfall sker under



behandlingen utesluts klienten inte automatiskt. Vi gör i stället en bedömning utifrån behandlingsplanen och situationen. Fokus ligger på att ge stöd och hitta lösningar för att undvika att det händer igen.

Tillsammans med klienten analyserar vi orsakerna till återfallet och går igenom strategier för att stärka förändringsarbetet. Målet är att skapa trygghet och tillit, så att klienten kan vara öppen med sina svårigheter och fortsätta utvecklas i behandlingen.

## **Mindfulnessbaserad stressreduktion (MBSR)**

Mindfulnessbaserad stressreduktion (MBSR) är en evidensbaserad behandlingsmetod som kan bidra till att klienten utvecklar strategier för att hantera stress, oro, ångest och annan psykisk belastning.

Metoden bygger på träning i medveten närvaro, vilket innebär att klienten ges möjlighet att uppmärksamma tankar, känslor och kroppsliga reaktioner på ett lugnt och icke-dömande sätt. Genom detta kan klienten utveckla ökad förståelse för egna reaktionsmönster i olika situationer samt stärka sin förmåga till medveten och ändamålsenlig hantering av dessa.

På Nya Tag används MBSR som en del av det psykosociala behandlingsarbetet. Syftet är att ge klienten konkreta verktyg som kan bidra till ökad trygghet, stabilitet och självreglering i vardagen. MBSR ersätter inte annan behandling utan används som ett komplement, utifrån klientens individuella behov och i enlighet med upprättad behandlingsplan.

## **Trauma och svåra upplevelser**

Klienter med erfarenheter av trauma, psykisk ohälsa eller andra svåra livshändelser kan ha behov av stöd som bygger på trygghet, förståelse och kontinuitet. På Nya Tag arbetar personal med kunskap om hur trauma och psykisk belastning kan påverka individens vardag, relationer och förmåga till återhämtning.

Verksamheten arbetar utifrån ett trygghetsskapande och stabiliserande förhållningssätt där respekt, närvaro och tillitsfulla relationer är centrala delar i stödet. Målet är att klienten ska ges förutsättningar att utvecklas i sin egen takt, stärka sin självkänedom och utveckla strategier för att hantera vardagen.

Nya Tag ser återhämtning som en individuell process där stödjande relationer

och en stabil miljö kan bidra till personlig utveckling och långsiktig förändring. Vid behov sker även samverkan med psykolog och andra professioner för att säkerställa att klienten får stöd utifrån sina individuella behov.

## **Personal**

Vår personal har utbildning i Motiverande samtal (MI) och lågaffektivt bemötande.

Tillsammans har vi lång erfarenhet av att arbeta med människor i utsatta livssituationer.

Flera i personalgruppen har många års erfarenhet av vård, omsorg och behandling.



## Nya Tags ramavtal med kommuner

Nya Tag är anslutet till flera ramavtal, bland annat ADDA, HvB beroende vuxna 2024 Skåne, Halland, Kronoberg, Göteborgsavtalet, Umeåavtalet och Jönköping. Genom ADDA har vi ramavtal med de flesta kommuner i Sverige.

Ramavtalen säkerställer att priset för en plats är skäligt och att verksamheten uppfyller höga kvalitetskrav.

Har du frågor om ett specifikt ramavtal är du välkommen att kontakta oss.

# Kom i kontakt med oss

## Ring oss

Verksamhetschef  
0704-451 359

Föreståndare  
0707-701 576

Placeringsansvariga  
0704-451 359  
0736-511 778

Växeln  
031-704 32 00

## Skicka post eller e-post

Nya Tag i Göteborg AB  
Heljerödshemmet 1  
456 94 Hunnebostrand

[info@nyatag.com](mailto:info@nyatag.com)

## Följ oss



Nya Tag i Göteborg AB



[nyataghvb](#)



[Nya Tag](#)





Skanna QR-koden för att besöka vår hemsida.